

„Ich glaube nicht an Märchen. Aber an glückliche Partnerschaften!“

Die Kabarettistin Hilde Fehr – auch als Coach für Selbstwertthemen, Paare und Singles aktiv – hat eine Nachricht an all die Singles und Paare da draußen, die aus unterschiedlichen Gründen mit ihrem Leben unzufrieden sind. Und diese Nachricht hat sie in Form eines autobiografischen Buches, das zeitgleich ein Single- und Beziehungsratgeber und ein wahrer Angriff auf die Lachmuskeln ist, verfasst: *Mister Märchenprinz. Und wenn sie nicht gestorben sind, dann streiten sie noch heute* ist echte Lebensverbesserungslektüre.

Eine Ode auf „Ich bin genug!“

„Wir alle sollten aus dem Selbstoptimierungszwang aussteigen. Keine Person ist perfekt, keine Beziehung ist perfekt. Und das macht nichts!“, so die Autorin. Sie selbst war lange unglücklicher Single – mit Pausen, in denen sie immer wieder gehofft hat, dass es diesmal „der Richtige“ ist und die Liebe für immer halten wird. Bis zu dem Tag, an dem sie zweierlei herausfand: *Das Märchen vom Prinzen ist nur ein Märchen. Und das von der Traumfrau auch*. Also schickte sie sich an, dieser Märchenstunde ein Ende zu bereiten: So hat sie sich einen Märchenprinzen gebacken, ihn auf dem Silbertablett im Garten beerdigt und – sich selbst geheiratet. Klingt skurril? Ist es auch! Und dabei herrlich lehrreich und komisch. Und das nicht nur, weil ein Einhorn als Ratgeber fungiert.

Sind Sie Single? Dann sind Sie ein Mutpionier!

Der erste Teil des Buches beschäftigt sich mit dem Singledasein und der Suche nach Mister Right. Hilde Fehr hat am eigenen Leib (und an eigener Seele) erlebt, wie schwer man es als Single in der Gesellschaft hat: „Man ist richtiggehend wertlos. Die Leute sagen ‚Ach, die Arme‘ oder ‚Die hat wahrscheinlich einen Schaden, weil sie keinen abbekommt‘“, erinnert sie sich. Dass es keine Werbung, keinen Film gibt, wo das Happy End ein Leben als Single wäre, hat sie zusätzlich geärgert. Genau mit diesem Bild wollte sie endlich aufräumen, um Singles zu sagen: „Ihr seid Menschen erster Klasse! Steht zu Euch, Eurem Leben und erkennt Euch als Mutpioniere! Denn es ist nicht einfach, allein zu sein.“

Konflikte sind das Salz in der Suppe

Nach der Beerdigung des Märchenprinzen im zweiten Teil geht es im dritten schließlich um die Liebesbeziehung. Ebenfalls aufgrund des Bildes, das in Werbung und Filmen über Partnerschaften gezeigt wird, ist in den Köpfen der Menschen schwer verankert: „Wenn es Konflikte gibt, ist es nicht der/die Richtige!“ Aber unsere Gesellschaft hat sich verändert. Eine Frau darf Single sein. Also will sie gut behandelt werden, wenn sie in einer Partnerschaft lebt. Auch hier gewährt die Kabarettistin höchst intime Einblicke in die Anfänge ihrer bestehenden Beziehung, wenn sie erzählt, wie es mit dem wertekonservativen Weinbauern an ihrer Seite begann, der es als Alphetier gewohnt war, alles bestimmen zu können. Mit Hilde Fehr traf er dann allerdings auf ein weibliches Pendant, was zu Zweifeln auf beiden Seiten führte, ob das gutgehen kann: „Denn das einzige gemeinsame Hobby, das wir haben ist essen. Ansonsten gibt es nichts! Und aus dieser Verschiedenartigkeit haben wir uns ständig duelliert.“ Bis die beiden irgendwann beide begriffen haben: *Die Unterschiedlichkeit ist ein Geschenk*. Fehrs Fazit, das sie ihren Klienten weitergeben möchte: „Wenn beide Partner lernen, das Schöne, das sie miteinander schon haben, zu sehen, können aus ihnen Märchenprinz und Traumfrau werden!“

Mister Märchenprinz

Und wenn sie nicht gestorben sind,
dann streiten sie noch heute

Hilde Fehr

Hardcover, ca. 220 Seiten

ISBN 978-3-903151-00-0 | 19,95 Euro

ISBN E-Book 978-3-903151-01-7

ET: 12. Oktober 2016



Copyright Stephan Huger



Hilde Fehr ist durch die Medien bekannte Kabarettistin, Schauspielerin und Lebens- und Sozialberaterin sowie Professional-IMAGO-Facilitator mit dem Anspruch, die Welt zu einem besseren Ort zu machen. In ihrer Arbeit fordert sie die Menschen auf, aus ihren „Sektenzugehörigkeiten“ auszusteigen und in ein freies und selbstbestimmtes Leben umzusteigen: aus der Sekte „Schönheitswahn“ (ihr erfolgreiches Erstlingswerk dazu erschien 2012: „Endlich lieb ich mich! Du dich auch?“), aus der Sekte „Leistungswahn“ und aus der Sekte „Nie genug! Also auf zur neuen Selbst- und Fremd-Optimierung!“

Die Autorin steht für Interviews und Medientermine zur Verfügung.

Presserückfragen, Rezensionsexemplare, Interviewanfragen:

Mag. Pamela Obermaier, Verlagsleiterin

Edition Unicorn (eine Marke der Goldegg Verlag GmbH)

Mommsengasse 4 | A-1040 Wien

Tel. +43 1 505 43 76-49 Fax -20

Mobil +43 650 523 523 7

pamela.obermaier@edition-unicorn.com

www.edition-unicorn.at



Edition Unicorn